

Program B2 – 1. del

Klokkeslæt:	Fredag	Lørdag	Søndag
8.00-10.00		Fodboldmetode Aktivitetsbolden	Fodbold 1. berøringer på høje bolde
10.00-10.30	Pause	Pause	Pause
10.30-12.30		Fodbold Spillestil og spillesystemer	Fodboldfysiologi Restitution Fodbold Afslutningsspil
12.30-13.30		Frokost	Frokost
13.30-15.30	Intro Hvad er fodbold på B2? Fodbold Spillestilsbolden	Fodboldmetode Fodboldcase	Fodbold Afslutningsspil
15.30-16.00	Pause	Pause	Pause
16.00-18.00	Fodbold Spillestilsbolden	Fodbold Træning	Fodbold Opfølgning på træning Refleksion Afrunding Opsamling Hjemmeopgaver
18.00-18.45	Middag	Middag	
18.45-20.45	Fodboldledelse Værdispil	Fodboldledelse Situationsbestemt ledelse Personlig målsætning	

■ De grønne moduler er praktikmoduler og foregår på træningsbanen

■ De grå moduler er teorimoduler