



Input fra Get Movin' Akademi

Den 16. (Vejle) og 17. (Husum) marts 2024

Kommunikation i sprog og billeder

- **Ugens Profil på SoMe:** Lav et miniprotræt af en person fra klubben. Skift mellem dreng/pige og kvinde/mand.
- **"Gå glad på weekend" opslag på SoMe:** Fortæl de gode historier fra klubben og vær bevidst om eksponering af både piger, drenge, kvinder og mænd.
- **Eksponering af tilbud til piger:** Giv piger i klubben t-shirts med tekst som fx "Fodbold for piger – vil du spille fodbold med mig?", som de kan bruge i hverdagen.
- **Klubhus:** Hvad møder man som det første, når man træder ind i jeres klubhus? Er det billeder af primært drenge/mænd, pokaler og dermed signal om resultater? Kan I ændre noget, så man møder en klub, der repræsenterer alle; unge/gamle, piger/drenge, mænd/kvinder? Hvad vil I gerne **signalere**?
- **Omklædningsrum:** Hvordan ser de ud og er der plads til alle? Flere klubber har fået en box til bind, tamponer m.m. i deres omklædningsrum til piger/kvinder, og også hårtørrer, shampoo mv. Evt. som en fælles "badekuffert", hvis ikke der er særskilte omklædningsrum til piger/kvinder.
- **Hjemmeside:** Hvad møder man på jeres hjemmeside? Hvem er der billeder og omtale af? Står der "1. holdet" selvom klubben har både herre- og kvindefodbold? Hvad kan I gøre for at inddrage alle hold i klubben på hjemmesiden?
- **Vær flere om kommunikation:** Har dem der styrer hjemmeside og SoMe rødder i både drenge- og pigemiljøer i klubben? Opfordre alle hold til at bidrage.
- **Træn samtidigt på årgange:** Lad hele årgange træne samtidigt, så drenge og piger bliver en del af hinandens fodboldfællesskab. Overvej om alle evt. kan varme op sammen eller lignende, for at skabe et godt fællesskab på tværs af køn.
- **Træner- og forældremøde per årgang:** Inviter til årgangsmøder – alt hvad der er fælles kan kommunikeres til alle trænere/forældre, hvorefter hold kan gå hver til sit. Det kommunikerer en samlet klub.
- **Stil krav til trænere:** For eksempel via screening af nye trænere ift. klubbens værdisæt.
- **Sprog:** Vær bevidst om at sproget skaber virkelighed, fx: målmand → keeper, 11-mandsfodbold → 11:11 (11 mod 11), pigefodbold → fodbold for piger.

Generelle pointer ift. sprog og billeder

- Inddrag piger og kvinder i klubben, for eksempel ift. indretning af klubhus, omklædningsrum, hjemmeside mv.
- Italesæt som klubledelse og trænere, når I møder holdninger og udsagn som ikke passer til jeres værdisæt. Overvej en trænerhåndbog, et adfærdskodeks eller tilknytning af en trivselsperson til at understøtte.



Rekruttering og onboarding af flere kvinder

Dommere

- **Inspirationsdag:** Inviter en kvindelig dommer til inspirationsdag på banen sammen pigehold, hvor der samtidig arrangeres socialt arrangement efterfølgende. Følg op med kamplederkursus eller dommergrundkursus.
- **Stævner:** Tilbyd et samlet pigehold at være kampledere/dommere til lokale stævner (fx nybegynderstævne).
- **Øvebane:** Brug kampsituation til træning som øvebane frem mod stævne – lad fløjten "gå på skift".

Trænere

- **Ungtrænere:** Brug spillere fra andre årgange som hjælpetrænere (gerne flere på samme hold, så de er fælles om det). Vis anerkendelse via fx aflønning og/eller trænerløj. Lav en tydelig forventningsafstemning og giv ansvar, så de ikke bare henter bolde.
- **Mødre til de yngste årgange:** Gå rundt på banerne og spørg direkte – bliv tydelig på, hvad du spørger om hjælp til.
- **Hold træneruddannelse som klubkurser for hele hold eller årgange**
- **Træner for en dag:** Introducer trænerrollen via "leg træner for en dag" – dem der har lyst, kan prøve at være hjælpetrænere på yngre årgange for en dag – for at snuse til det.
- **Tag yngre piger med på Get Movin' ambassadørernes SFO besøg,** så de får erfaring med trænerrollen og samtidig en relation til ambassadørerne.

Ledere

- **Netværk:** Forslag om at etablere et netværk for kvinder, der sidder i bestyrelser på tværs af Get Movin' klubber.
- **Prik direkte:** Prik kvinder direkte på skulderen – mails og opslag virker ikke.

Generelle pointer ift. rekruttering

- **Forældremøde for mødre:** Inviter til et forældremøde for mødre med vin og tapas. Skab relationer og vis at I vil dem.
- Tydeliggør **kompetenceudviklingen og CV værdien** for yngre trænere, dommere og ledere.
- **Gør brug af rollemodeller,** der allerede er i klubben. Fx ved at involvere ældre årgange som trænere eller dommere.
- Giv en **personlig mentor** til ny træner, dommer eller leder.
- **Spørg direkte og vær nysgerrig.** Mails og opslag på sociale medier virker ikke – ud på banen og spørg direkte. DBU's frivilligundersøgelse viser, at ca. 1/3 af "ikke-frivillige" har interesse i at blive frivillig – de er bare ikke blevet spurgt. Se mere her: [Frivillighedsundersøgelse fra dansk fodbold er klar \(dbu.dk\)](#)