



Input fra Get Movin' Akademi

Den 6. april 2025 i Forum Kolding

Get Movin' forandringsgreb

- **Gennemgang af Get Movin' forandringsgrebene og dialog ved bordene – hvad gør vi nu? Og hvad vil vi gå hjem og gøre?**
 - o Kommunikation: billeder og sprog på hjemmeside og sociale medier, indretning i klubhus og omklædningsrum. Tilgodeser vi alle?
 - o Get Movin' ambassadører: Hvordan aktiveres ambassadører udover skole/SFO-besøg? Stævner, arrangementer, træninger, lektiecafé, Pigeraketten osv.
 - o Flytbar Fællestræning: skaber fællesskab på tværs af klubber, inspiration til egen træning, nedbryder barrierer.
 - o IDA-modellen: SFO-besøg op til Pigeraketten eller anden klubarrangement, ambassadører med til træning. Skolebesøg der både skubber til kulturen, men også kan bruges til rekruttering.
 - o En ny generation af trænere og dommere der er kvinder:
 - Uddannelse af hel U16-årgang
 - Systematisk brug af ungtrænere i klubben – sår frø til fremtiden
 - Klubkursuser for piger/kvinder, hvor andre klubbers kvindelige trænere inviteres med
 - Obligatoriske dommerinspirationsdage
 - Systematisk brug af og støtte til nyuddannede dommere i klubben til 5:5-kampe 8:8-kampe osv.

Organisatorisk prioritering af fodbold for piger og kvinder

Oplæg fra Skjold Birkerød Fodbold

- Status i Skjold Birkerød:
 - o Har fået ca. 100 nye piger ind – heraf 37 spillere på U19 og Kvindesenior.
 - o Har skabt gode rammer: Nyt omklædningsrum til kvindesenior og U19, træningstøj
 - o Stærke træner teams og bedre organisering på alle pigehold
 - o Fokus på fællesskab på tværs af alle pigehold – bl.a. med interne stævner og fællesspisning
- De magiske ingredienser, hvad har de gjort?
 - o Ny klubchef og en aktiv beslutning i klubben om ligestilling (samt vilje til at føre det ud i livet)
 - o En stærk forankring i bestyrelsen
 - o Stort fokus i den daglige ledelse – hos den sportslige leder
 - o Ansættelse af stærkt træner team
 - o Get Movin' der har betydet at klubben har etableret et pige-/kvindeudvalg
 - o Involvering af piger og kvinder i klubben



- Synlighed og kommunikation omkring fodbold for piger og kvinder (hjemmeside, sociale medier, i klubhuset, på træningsbanen osv.)

Dialog fra bordene – om organisatorisk prioritering

- Opmærksomhed på ikke at organisere pige/drenge fodbolden i siloer
- Lige vilkår for piger/drenge, kvinder/mænd betyder nødvendigvis ikke "ens" vilkår
- Pejlemærker = udviklingspunkter/samtalepunkter på holdene.
- Interne stævner på tværs af årgange og køn – bedre fællesskab på tværs
- Pejlemærker for hvert hold, som spillerne selv er med til at formulere ('Hvad kendetegner vores hold'; 'Hvad kræver det af os/vores træner'; 'Hvad skal der til?') Gør gensidige forventninger eksplicitte og sæt fx hvert holds pejlemærker op på plakater i klubben.
- Pige- og kvindeudvalg i klubben (behøver ikke kun bestå af piger/kvinder, men for dem, som aktivt kan/vil gøre en forskel for piger/kvinder i klubben)

Flere fodboldtrænere der er kvinder - paneldebat

Vi opretter nu to C3-kurser, ét i øst og ét i vest, hvor målet er at opnå en ligelig kønsfordeling på kurserne. Get Movin' klubberne får første ret til at tilmelde piger og kvinder. Herefter åbnes kurset for alle klubber.

- **Hvad kan vi gøre for at rekruttere flere fodboldtrænere, som er kvinder i vores forening?**
 - Prikke på skuldre, fx på ungdomshold, start som ungtrænere, ekstratrænere e.l.
 - Have gode rammer omkring de kvindelige trænere, så der er plads til at fokusere på og udvikle sig i trænerrollen
 - Skabe en anerkendende kultur for kvindelige trænere i klubben – tilknyt dygtige mentorer, der kan lære fra sig.
 - Planlæg træningstider: Mere tillokkende at træne et hold, lige før sin egen træning i klubben.
 - Giv mulighed for medbestemmelse i definitionen af trænerrollen.
 - Tilbyde mulighed for udvikling via f.eks. træneruddannelse, mentorforløb, udviklingsplaner o.l.
- **Hvad kan vi gøre for at fastholde, understøtte og udvikle dem, vi har?**
 - Anerkende de kvindelige unge trænere og have kultur for at udvikle trænere, som går igen fra bestyrelse til sportslig ledelse på banen.
 - Give trænerne rum for sparring med hinanden og med børneudviklingstræneren eller sportslig ledelse.
 - Tilbyde træneruddannelse, så de kan udvikle deres trænerkompetencer
 - Tilbyde aflønning, gratis kontingent eller anden form for godtgørelse for deres engagement
 - Mentorordninger – give de unge piger en erfaren mentor
 - Udviklingsplaner for trænere i klubben
 - Skab et socialt fællesskab blandt de frivillige trænere – også på tværs af køn – fx gennem sociale arrangementer og trænermøder

Vi opretter nu to C3-kurser, ét i øst og ét i vest, hvor målet er at opnå en ligelig kønsfordeling på kurserne. Get Movin' klubberne får første ret til at tilmelde piger og kvinder. Herefter åbnes kurset for alle klubber.



Øvrigt:

- **Bestyrelsesuddannelse**
 - Forankret i Get Movin' har vi lavet en bestyrelsesuddannelse som et pilotprojekt. Uddannelsen er i samarbejde med Dania Erhvervsakademi og første undervisningsgang med pilotholdet er overstået.
- **Bane 71 – Nyhedsbrev:**
 - Nyt nyhedsbrev der omhandler fodbold for piger – udkommer sidste torsdag hver måned.
 - Tilmeld dig nyhedsbrevet her: [Nyhedsbrevet "Bane 71"](#)
- **Facebookgruppe:** [DBU Get Movin' klubber | Facebook](#)