FANTASTISK FODBOLDSTART FOR PIGER

FÅ FLERE PIGER I FODBOLDKLUBBEN

DANSK·BOLDSPIL·UNION
DBU
·1889·

SÆRLIGT KLUBTILBUD

”Fantastisk Fodboldstart for piger” er et forløb, der har til formål at understøtte klubberne i opstarten af pigehold.

Forløbet afvikles i samarbejde med DBU og består af et forberedelsesmøde efterfulgt af en ugentlig træning i 5 uger, hvor både piger og forældre tages godt imod på banen og i klubben.

OVERVEJELSER I KLUBBEN

Det er af stor vigtighed, at projektet forankres i klubbens bestyrelse/pigeudvalg, således at klubben har mulighed for at gentage forløbet året efter.

Forløbet kan sættes i gang med Pigeraketten, skolesamarbejdet ”Hovedet, Kroppen, Klubben” eller som Åbent Hus-arrangement.

SÅDAN FOREGÅR DET

1. Forløbet starter med et forberedelsesmøde mellem DBU intruktøren og din klub.
2. Herefter sørger klubben for, at pigerne inviteres til "Fantastisk Fodboldstart for piger".
3. Første træning afholdes ca. 1 måned efter forberedelsesmødet. De første træninger varetages af en DBU instruktør i samarbejde med klubfrivillige og varer ca. en time. Til disse træninger spottes også de kommende trænere for pigerne.
4. I forbindelse med fjerde træning afholdes et forældremøde med deltagelse af trænerne samt medlemmer af pigeudvalg eller bestyrelse.

PRIS

Pigevækst er et indsatsområde, der investeres i. Derfor er det muligt for 40 klubber at ansøge om "Fodboldstart for piger" for kun

kr. 2.000,-

> **10 års forskning har vist, at børn har stor gavn af fodboldtræning. Både på kort sigt med positive effekter på fysisk form, sundhed, trivsel og læring - og på lang sigt som en effektiv forebyggelse af livsstilssygdomme.**
>
> *Peter Krustrup, professor i sport og sundhed, SDU*

FANTASTISK FODBOLDSTART FOR PIGER

KONTAKT OG BESTIL

DBU Fyn:
John Christensen - **joch@dbu.dk**

DBU Jylland:
Katrine Viktor Andreassen - **kava@dbujylland.dk**

DBU København:
Anja Kouly Lethin - **anko@dbukoebenhavn.dk**

DBU Sjælland:
Kirsten Christensen **- kich@dbusjaelland.dk**

DBU Lolland-Falster:
info@dbulolland-Falster.dk

DBU Bornholm:
Morten Blem - **blem@dbubornholm.dk**

DANSK·BOLDSPIL·UNION
DBU
·1889·