



Foreløbigt program

Get Movin' ambassadør-camp

Den 19.-20. august 2023, Danhostel Odense City, Østre Stationsvej 31, 5000 Odense C

Lørdag den 19. august 2023

Hvornår	Hvad
14.00 – 14.30	Ankomst og velkommen ved Sara Abild, projektleder Get Movin'
14.30 – 16.00	<i>Måske er der ikke brug for flere undersøgelser – hvad skal vi gøre for at skabe gode fællesskaber for piger?</i> Oplæg ved Søren Østergaard, Ph.D., leder af Center for Ungdomsstudier, træner for pige og kvindehold siden 2010, forfatter og foredragsholder Spiller piger bare fodbold for at hygge sig? Du får indblik i, hvad forskningen viser, og du går hjem med redskaber til, hvordan du med dine nysgerrige ambassadørbriller kan stille skarpt på endnu stærkere fællesskaber i fodboldklubben.
16.00 – 16.30	Pause og indkvartering på værelser
16.30 – 18.00	<i>Ambassadør og rollemodel. Hvad har du på hjerte?</i> Oplæg ved Jørn Simmenæs, tidligere bredde- og elitespiller, træner for ungdom- og senior, fodboldelsker og motivator, certificeret livsmentor og foredragsholder For at klæde dig bedst muligt på vil Jørn inspirere, motivere og smitte dig med positive fodboldenergier. Du vil få nyttige redskaber til din rolle som DBU Get Movin' ambassadør, og som formidler af fodbold for piger og kvinder. Hvordan gør du det bedst, og hvad kan fodbolden betyde for resten af livet?
18.00 – 18.30	Walk and talk hvis vejret tillader det Vi får lidt luft og reflekterer to og to over dagens oplæg
18.30 – 19.00	Pause
19.00	Aftensmad
20.00	Et digitalt netværk – sociale relationer og synlighed Erfaringer fra pigefællesskaber i Skateboarding – og en åben invitation til dig som SoMe ansvarlig ambassadør?
20.30	Quiz og uformel hygge



Søndag den 20. august 2023

Hvornår	Hvad
08.00 – 08.30	Morgenmad
08.30 – 08.45	En snak om evaluering af Get Movin' Videohilsen fra Ineva og et par ord fra Sara
08.45 – 09.15	Transport til Næsby Boldklub
09.15 – 10.30	På banerne – gennemgang af SFO besøg v. Sara Abild Hvordan kan du bedst blive klædt på til at lave et Get Movin' SFO besøg? Sara gennemgår materialet på banen, og alle ambassadører deltager som medier. Der er tid til spørgsmål og refleksion efterfølgende.
10.30 – 12.00	På banerne – gennemgang af skolebesøg v. Sara Abild Hvordan kan du bedst blive klædt på til at lave et Get Movin' skole besøg? Sara gennemgår materialet på banen, og alle ambassadører deltager som medier. Der er tid til spørgsmål og refleksion efterfølgende.
12.30 – 13.00	Sandwich og tak for denne gang
13.00	Transport til stationen for dem, der har brug for det

Praktiske informationer

Overnatning og forplejning

Vi overnatter på Danhostel Odense City. Der vil være linned og håndklæder tilgængeligt, og der vil blive serveret aftensmad, morgenmad, frokost og lidt snacks. Til oplæg og mad mødes vi i fælleslokalet.

Transport

Ambassadører sørger selv for transport til Danhostel Odense City, der ligger lige ved Odense Station. Det er derfor let tilgængeligt med tog. Bestil billigst mulige togbillet.

Det er også muligt at køre i egen bil. Sørg så vidt muligt for at fylde en bil med øvrige ambassadører fra jeres område. Ved spørgsmål om samkørsel kontakt Sara Abild på sara@dbusjælland.dk

Transporten refunderes af Get Movin' svarende til billigst mulige transport. Send togbillet eller kørselsrute med antal kilometer til sara@dbusjælland.dk

Der er mange parkeringsarealer omkring stationen, men vær opmærksom på betaling. Danhostel Odense City henviser til offentlig parkering på Vindegade, bemærk betaling frem til kl. 20 lørdag aften. Parkering refunderes ikke.

Påklædning

Har I fået jeres Get Movin' t-shirt? Så mød op i denne. Hvis I endnu ikke har bestilt, så prøv om I kan nå det inden – se hvordan her: [Materialer til Get Movin' klubber](#)
Søndag skal vi på fodboldbanen, så her tages tøj/fodtøj med til at være aktiv.